

不妊治療のステップアップ（回数を目安）

第1ステップ

不妊検査（子宮卵管造影、精液検査、ホルモン検査など）
排卵時期に合わせた、**性交タイミング指導（3回）**

第2ステップ

自然周期および卵巣刺激法による**人工授精（3～5回）**

40歳以上（高齢の場合）

or

他院で不妊治療をしている場合

第3ステップ

体外受精・顕微授精・胚移植
（高度生殖医療ART）