



オンライン母親教室のお知らせ

新型コロナウイルス感染防止のため、休止しておりました**母親教室を2020年11月よりオンラインにて再開させていただくこととなりました。**

妊娠・出産にまつわるさまざまな不安をなくし母親になる準備をするための教室です。やがて迎える出産を快適に安心してお過ごしいただけますよう助産師がお話をし、悩みや不安を解消するお手伝いをいたします。

教室の最後には、皆様の疑問にお答えする質問コーナーもございます。

ご自宅でスマートフォンやパソコンからご参加いただけます。ぜひご参加ください。

●前期母親教室

※11月は第3週の11月16日(月)に開催いたします

対象者	当院に通院中の妊娠10週～22週の方(希望者)
日時	毎月第1・第3月曜日 13:00～14:00
内容	妊娠前期の異常、注意、栄養、生活について
費用	無料
参加者定員	100 端末(スマートフォンやパソコン)まで接続可能です。

●後期母親教室

※11月は第3週の11月20日(金)に開催いたします

対象者	当院に通院中の妊娠28週～ご出産までの方(希望者)
日時	毎月第2・第4金曜日 13:00～14:00
内容	妊娠後期の異常、注意、お産経過、呼吸法など
費用	無料
参加者定員	100 端末(スマートフォンやパソコン)まで接続可能です。

【お申し込み方法】

- ① 当院ホームページの“予約システム”または院内に設置してありますタッチパネルモニターよりご予約下さい。
- ② ご予約が完了いたしましたら、後日オンラインセミナー用URLをご登録のメールアドレスにお送りいたします。

クリニックママホームページ

QRコード

